



福山市北部市民大学だより

＝番外編 4＝ 2019 年（平成 31 年）1 月 30 日

「楽しい学び つながる喜び 伝える感謝」

修了芸能発表会が開催されました

一年間学習した成果を 1 月 27 日に北部市民センターで堂々と発表していただきました。幕が上がると最初にコーラスの美しい歌声が響きました。謡曲、詩吟の日本の伝統的調べに、深さと迫力を感じながら聞かせてもらいました。



ハーモニカの懐かしい曲についつい歌詞を口ずさみ、お囃子とうまくマッチした民謡に聞きほれました。演歌の皆さんは、相当な場数を踏んでおられるようで堂々と歌っていただきました。

観客の皆さんも、最初から最後まで熱心に聞いていただいて感謝しています。おばあちゃんの歌声を聞きに来たといって、早くその順番が来ないかなと期待しながら、皆さんの歌声に拍手を送り待ちわびている小学生のお孫さんもおられました。ほのぼのとした家庭の様子が見えるようでした。

修了体験教室にも多くの

体験・見学者の参加がありました

吹き矢とシンプルヨーガの修了体験教室を行いました。吹き矢は昨年からはじめた体験教室ですが、受講生の指導によつて的を目指して吹き矢の体験をされ、難しさと実際に的を射た時の爽快さを味わっていただきました。4 月からの受講をその場で決めて帰られた方もいました。シンプルヨーガには 30 名を超える方が体験されました。



特別講座のご報告

『介護制度について』と題して北部包括支援センターの職員の方から講演していただきました。介護の仕組みの概要を知らせていただいたあと、職員の皆さんから申し込みの仕方を寸劇で披露していただきました。大変分かりやすくそのうえ楽しく教えてくださいました。

……相談するときは……

- ・どんな状態のときに…転びやすくなったり、家の中で生活しにくくなったりしたとき
- ・どこへ行って…それぞれの地域の包括支援センターに行きましょう
- ・どのようにすればいいのか…印鑑と介護保険証を持って

介護器具の紹介と説明もありました。風呂やトイレ用具、杖や歩行用のシルバーカーなど、現物を通して説明していただきました。あれだけ多くの器具を並べて見る機会はありませんでしょう。さらに、ちょっとしたリズム運動の披露もありました。簡単そうですが、声、手拍子、足ふみをテンポよく調和させて同時に行うことは難しいけど楽しく効果的だと実感しました。

この講座の実施にあたっては、福山平成大学の看護学科の学生 2 人も参加してくれました。会場整理、そして寸劇に参加して芝居を披露してくれました。将来の看護師、介護士に感謝します。多くの人のにとって素晴らしい講座になって、事務局職員も喜んでます。有難うございました。

来年度の普通科の講座申し込み

期間：2 月 1 日(金)～20 日(水)

※ 2 科目、3 科目の受講もできます。

北部市民大学のホームページをご覧ください。

…「北部市民大学」で検索してください

…館内に配置する資料も併せてご覧ください。